

SAUGEATHLON

REGLEMENT

PRESENTATION

Evènement :

Cette manifestation sportive se présente sous la forme d'une épreuve d'endurance de marche ou course à pied, en individuel ou relais par équipe, rappelant le concept « les 24h des Neiges », traditionnelle épreuve de ski à caractère populaire organisée par l'Entente Sportive Saugette de Ski de Montbenoit dans les années 1980-90.

Ainsi, l'objectif de cet évènement est de rassembler les personnes pratiquant la course à pied, de manière occasionnelle ou plus régulière, sur un parcours unique et peu exigeant, à travers différentes épreuves accessibles à un maximum de catégories d'âges et également au sport-handicap.

En fonction du format choisi lors de l'inscription, il sera alors possible de participer entre amis, en famille, mélangeant ou non les âges et les niveaux de pratique, mais également de relever des défis personnels.

Le Saugeathlon sera donc une manifestation sportive, populaire, mais aussi festive ! En effet, des infrastructures et animations ludiques et musicales permettront aux participants de se rencontrer, d'échanger et de s'amuser ensemble pendant la durée des épreuves. Des récompenses sont d'ailleurs prévues pour les meilleurs déguisements !

En cette année Olympique qui verra l'organisation des Jeux de Paris 2024, et le passage de la Flamme Olympique à Pontarlier le 25 juin prochain, une « Equipe Olympique » constituée de plusieurs médaillés Olympique et conduite par Florence Baverel (Médaille d'or en biathlon aux JO de Turin 2006) participera aux épreuves pour embellir cette fête et insuffler l'esprit Olympique à cette manifestation.

Organisation :

Le SAUGEATHLON est une épreuve d'endurance en course à pied organisée par l'association « Entente Sportive Saugette de Ski de Montbenoit ».

Cette manifestation aura lieu le :

4 mai 2024

sur la commune de :

Maisons-du-Bois-Lièvreumont.

Formats :

Durant cette journée 3 formats seront proposés :

- 1/ Endurance durant 8 heures : « **Les 8 HEURES du Saugeathlon** »
- 2/ Endurance durant 4 heures : « **Les 4 HEURES du Saugeathlon** »
- 3/ Relais à 4 jeunes : « **Le RELAIS des jeunes** »

Parcours :

Toutes les épreuves se dérouleront simultanément sur un même parcours accessible à tous, à savoir une

Boucle de 3 km

sur terrain mixte à travers la commune de Maisons-du-Bois-Lièvreumont.

Départ/arrivée à la salle des Fêtes de Maisons-du-bois, le point le plus éloigné de la boucle étant à 1km du départ. Dénivelé positif cumulé = 50 m.

Le parcours sera entièrement balisé et sécurisé. Plusieurs routes communales seront fermées à la circulation pour la sécurité des coureurs.

Vue aérienne



CONDITIONS DE PARTICIPATION

Forme de participation :

Les 8 HEURES du Saugeathlon : Solo Dame, Solo Homme, Equipe Dame de 2 à 6 personnes au choix, Equipe Homme de 2 à 6 personnes au choix, Equipe Mixte de 2 à 6 personnes au choix dont 2 féminines minimum.

Les 4 HEURES du Saugeathlon : Solo Dame, Solo Homme, Equipe Dame de 2 à 6 personnes au choix, Equipe Homme de 2 à 6 personnes au choix, Equipe Mixte de 2 à 6 personnes au choix dont 2 féminines minimum.

Le RELAIS des Jeunes : Relais de 4 personnes obligatoire, Equipe Fille, Equipe Garçon ou Equipe Mixte à partir de 2 féminines minimum.

Age minimum :

Format	Années de naissance autorisées
Les 8 HEURES du Saugeathlon SOLO	2004 et avant
Les 8 HEURES du Saugeathlon EQUIPE	2006 et avant
Les 4 HEURES du Saugeathlon SOLO	2004 et avant
Les 4 HEURES du Saugeathlon EQUIPE	2008 et avant
Le RELAIS des Jeunes Equipe Benjamins	2011 et 2012
Le RELAIS des Jeunes Equipe Minimes	2009 et 2010

Licence et certificat :

Pour les inscriptions des personnes majeures le jour de l'évènement, chaque participant devra fournir à l'organisation lors de son inscription :

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la **course à pied en compétition**, datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

Ou

- Une attestation d'information du « Parcours de Prévention Santé » consultable sur le site d'inscription : www.saugeathlon.com ou avec le QR code suivant :



Pour les inscriptions des personnes mineures le jour de l'évènement, chaque personne devra fournir à l'organisation lors de son inscription :

- Un questionnaire santé à remplir par les enfants et les parents, téléchargeable sur le site d'inscription www.saugeathlon.com .

Aucun autre document ne sera accepté.

Inscription :

Par internet sur www.saugeathlon.com jusqu'au 3 mai 2024 à 23h59. Sur place le 4 mai 2024 à partir de 8h00 pour tous les formats.

Format	Tarif par personne jusqu'au 21 avril 2024	Tarif par personne jusqu'au 3 mai 2024	Tarif par personne le 4 mai 2024
Les 8 HEURES du Saugeathlon SOLO	20 €	25 €	30 €
Les 8 HEURES du Saugeathlon EQUIPE	15 €	20 €	25 €
Les 4 HEURES du Saugeathlon SOLO	15 €	20 €	25 €
Les 4 HEURES du Saugeathlon EQUIPE	10 €	15 €	20 €
Le RELAIS des Jeunes	8 €	10 €	12 €

Pas d'inscription par courrier. Aucune modification ne sera possible sur place.

La revente de dossard n'est autorisée qu'avec l'accord de l'organisation. Les demandes de changement devront être adressées par mail à l'adresse suivante info.saugeathlon@gmail.com avant le 3 mai 2024.

Pour les personnes en situation de handicap et les équipes formés autour des personnes en situation de handicap, les inscriptions sont gratuites.

Il suffit de demander par mail à l'adresse suivante info.saugeathlon@gmail.com un code inscription avant le 3 mai 2024. Les inscriptions sur place le jour de l'évènement seront possible également.

Les Frais d'inscription donnent droit :

- à un dossard avec accès à l'épreuve de votre choix
- au ravitaillement
- à un plat chaud servi entre 12h00 et 15h00 pour les inscrits sur le format 8 heures
- aux douches
- à un tarif préférentiel pour accéder au repas et à la soirée concert qui suit l'évènement (15 € au lieu de 20 €)

Annulation de l'inscription :

Un participant désirant annuler son inscription pourra le faire en écrivant à l'adresse mail suivante info.saugeathlon@gmail.com .

Pour les inscriptions « Solo », le remboursement se fera à hauteur de 80 % du prix de l'inscription sur présentation d'un certificat médical, et ce jusqu'au 3 mai 2024. Il n'y aura pas de remboursement en cas d'annulation le jour de l'évènement.

Pour les inscriptions « Equipe », il n'y aura pas de remboursement. Le remplacement d'un membre de l'équipe sera autorisé sous réserve d'acceptation par l'organisation. Les demandes sont à faire avant le 3 mai 2024.

Les frais de transaction ne sont pas remboursés.

CONDITIONS DE COURSE

Retrait des dossards :

Le retrait des dossards se fera exclusivement sur place pour tous les formats à partir de 8h00. Chaque dossard sera accompagné d'une ceinture porte-dossard incluant une puce électronique. Chaque coureur devra porter la ceinture avec le dossard en évidence afin qu'il soit parfaitement identifiable en toutes circonstances.

Pour chaque équipe, un bâton témoin muni également d'une puce électronique sera fourni afin d'être transmis entre chaque relayeur durant les épreuves.

Droits à l'image et communication :

Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'évènement, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. L'organisation se réserve le droit de communiquer son fichier contacts à ses partenaires sauf refus signifié du participant.

Responsabilité, sécurité :

Conformément à la loi, l'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

En s'inscrivant le participant renonce de fait à faire valoir, toutes revendications, de quelque nature qu'elles soient (en particulier tout accident, blessure, vol, dégâts des biens personnels se produisant au cours de l'évènement) à l'encontre l'association organisatrice, Toute personne présente sur le site de l'évènement est entièrement responsable des dégâts qu'elle cause sur soi et sur autrui.

Un dispositif de sécurité et de santé est mis en place par l'organisation sur le site de départ/arrivée.

Le parcours est intégralement balisé et sécurisé. Des bénévoles et signaleurs sont répartis sur la globalité du parcours. Les passages dans les rues du village sont restreints ou interdits à la circulation des véhicules selon la zone du parcours.

Dans le cas d'une zone de partage de la chaussée, des barrières et rubalises sont installées pour séparer les voies « course » et « circulation », et le dispositif de répartition des bénévoles et signaleurs est renforcé.

Ce dispositif ne saurait remplacer la vigilance et la responsabilité personnelle de tous. Durant l'évènement, tous les participants se doivent assistance mutuelle.

Il est très important que chacun fasse preuve de fair-play.

LES FORMATS

Les 8 HEURES du Saugeathlon – Départ à 10h00

Au choix : Solo ou Equipe de 2 à 6 relayeurs avec passage de bâton témoin.

Retrait des dossards : de 8h00 à 9h30.

Briefing collectif avant départ : 9h45, présence indispensable.

Objectif : parcourir un maximum de fois la boucle durant 8 heures, seul ou à plusieurs, le bâton témoin servant à comptabiliser les tours. Il n'y aura plus de Relais ni Bouclage autorisé après 17h45.

Pour fêter la fin de l'évènement, nous encourageons tous les coureurs d'une même équipe à faire le dernier tour ensemble.

Les 4 HEURES du Saugeathlon – Départ à 14h00

Au choix : Solo ou Equipe de 2 à 6 relayeurs avec passage de bâton témoin.

Retrait des dossards : de 12h00 à 13h30.

Briefing collectif avant départ : 13h45, présence indispensable.

Objectif : parcourir un maximum de fois la boucle durant 4 heures, seul ou à plusieurs, le bâton témoin servant à comptabiliser les tours.. Il n'y aura plus de Relais ni Bouclage autorisé après 17h45.

Pour fêter la fin de l'évènement, nous encourageons tous les coureurs d'une même équipe à faire le dernier tour ensemble.

Le RELAIS des jeunes – Départ à 16h00

Equipe de 4 relayeurs : avec passage de bâton témoin.

Retrait des dossards : de 13h00 à 15h30.

Briefing collectif avant départ : 15h45, présence indispensable.

Objectif : chaque relayeur parcourt un tour.

LOGISTIQUE

Zone de Relais – Bouclage :

Sous chapiteau chauffé, avec musique, piste de danse, buvette...
Ambiance garantie toute la journée !!

Des vestiaires avec douches sont à la disposition des participants à proximité du chapiteau.

Ravitaillement :

L'évènement comportera un point de ravitaillement à proximité de la zone de relais pour tous les formats confondus. Il sera uniquement accessible aux participants à la fin de chaque tour.

Une assistance est autorisée pour les participants qui le souhaitent, uniquement dans la zone de relais-bouclage.

Pour les participants aux « 8 HEURES du Saugeathlon », un plat chaud sera servi de 12h00 à 15h00.

Equipement – Déguisements :

Il n'y a pas d'équipement obligatoire pour cet évènement. Les bâtons de marche sont autorisés.

DEGUISEMENTS :

Pour ceux qui veulent s'amuser, les déguisements sont vivement conseillés !

En cette année exceptionnelle qui célébrera les Jeux Olympiques de Paris 2024, le thème de l'Olympisme sera le bienvenu !

Animations :

Le Saugeathlon est un événement sportif... mais surtout festif et convivial !

Animations Parcours : Musique et jeux

De nombreuses animations ludiques et musicales orchestrées par les habitants du village seront présentes sur la boucle de 3 km afin de faire du sport en s'amusant !

Des jeux d'adresse conviviaux seront également proposés sur le parcours pour espérer gagner un lot (boisson gratuite !) à chaque tour !

Animations Zone de relais : Rencontre avec les équipes Olympique et Handisport

Cette zone sera un espace de convivialité entre tous les participants, avec des animations musicales toute la journée, une buvette et de la petite restauration.

Des stands abritant des illustrations et des éléments de communication seront installés au cœur de cette zone pour accueillir les membres de l'Equipe Olympique et des Equipes Handisport.

Ainsi, au cours de l'évènement, en attendant le passage des relayeurs de son équipe par exemple, chaque participant pourra se rendre sur les stands pour échanger avec les membres présents des différentes équipes et partager des expériences, des informations et surtout un moment de convivialité.

Animation tout public : Biathlon laser

Durant toute la journée, un espace « biathlon laser » sera installé à proximité de la zone de relais afin d'initier toute personne présente dans le public ou parmi les participants à la découverte du biathlon.

Cette animation sera gratuite.

Classements et Récompenses :

La remise des récompenses se fera sous le chapiteau chauffé à partir de 18h30 par les membres du comité d'organisation et de l'Equipe Olympique.

Les 8 HEURES du Saugeathlon :

Le classement sera établi en fonction du nombre de tours et éventuellement du temps du dernier tour en cas d'égalité entre plusieurs participants ou équipes.

Inscription Solo : seront récompensés les 3 premières Dames et les 3 premiers Hommes.

Inscription Equipe : seront récompensées les 3 premières équipes Dames, les 3 premières équipes Hommes et les 3 premières équipes Mixte.

Les 4 HEURES du Saugeathlon :

Le classement sera établi en fonction du nombre de tours et éventuellement du temps du dernier tour en cas d'égalité entre plusieurs participants ou équipes.

Inscription Solo : seront récompensés les 3 premières Dames et les 3 premiers Hommes.

Inscription Equipe : seront récompensées les 3 premières équipes Dames, les 3 premières équipes Hommes et les 3 premières équipes Mixte.

Le RELAIS des Jeunes :

Le classement sera établi en fonction du temps de chaque équipe à l'issue des 4 relais.

Inscription Benjamins : seront récompensées les 3 premières équipes Filles, les 3 premières équipes Garçon et les 3 premières équipes Mixtes.

Inscription Minimes : seront récompensées les 3 premières équipes Filles, les 3 premières équipes Garçon et les 3 premières équipes Mixtes.

Handisport :

Toutes les personnes et équipes présentes seront récompensées.

Déguisements :

Un jury déterminera et récompensera les plus beaux déguisements. Les personnes devront garder leurs déguisements lors de la remise des récompenses.

MIEUX ABORDER L'ÉVÈNEMENT

L'organisation vous propose une simulation du nombre de tours à faire et donc la distance réalisée par chaque personne en fonction du format « 8 heures » ou « 4 heures » et du mode « Solo » ou « Equipe », afin d'évaluer l'accessibilité de cet évènement à toute personne désirant y participer.

Les 8 HEURES du Saugeathlon								
ESTIMATION		Solo		Exemple Equipe de 4 personnes		Exemple Equipe de 6 personnes		
Vitesse moyenne de déplacement		Temps/tour	Nbre tours total	Distance totale	Nbre tours / Pers.	Répartition possible	Nbre tours / Pers.	Répartition possible
Lente	5 km/h	36 min	13,3 tours	40 km	3,3 tours	3 Pers. → 3 tours 1 Pers. → 4 tours	2,2 tours	5 Pers. → 2 tours 1 Pers. → 3 tours
Modérée	10 km/h	18 min	26,6 tours	80 km	6,6 tours	3 Pers. → 6 tours 1 Pers. → 8 tours	4,4 tours	3 Pers. → 5 tours 3 Pers. → 4 tours
Rapide	15 km/h	12 min	40 tours	120 km	10 tours	4 Pers. → 20 tours	6,6 tours	4 Pers. → 7 tours 2 Pers. → 6 tours

Les 4 HEURES du Saugeathlon								
ESTIMATION		Solo		Exemple Equipe de 4 personnes		Exemple Equipe de 6 personnes		
Vitesse moyenne de déplacement		Temps/tour	Nbre tours total	Distance totale	Nbre tours / Pers.	Répartition possible	Nbre tours / Pers.	Répartition possible
Lente	5 km/h	36 min	6,6 tours	20 km	1,6 tours	3 Pers. → 2 tours 1 Pers. → 1 tour	1,1 tours	5 Pers. → 1 tour 1 Pers. → 2 tours
Modérée	10 km/h	18 min	13,3 tours	40 km	3,3 tours	3 Pers. → 3 tours 1 Pers. → 4 tours	2,2 tours	5 Pers. → 2 tours 1 Pers. → 3 tours
Rapide	15 km/h	12 min	20 tours	60 km	5 tours	4 Pers. → 5 tours	3,3 tours	4 Pers. → 3 tours 2 Pers. → 4 tours

Plus on est nombreux, plus on rigole et plus c'est facile !

ABANDONS ET EXCLUSION

En cas d'abandon, le participant doit regagner la zone Relais-Bouclage par ses propres moyens. Il lui est interdit de quitter le parcours balisé sans avoir préalablement averti l'organisation et en être dûment autorisé.

Tout abandon en cours de l'évènement, pour quelque raison que ce soit, doit être impérativement signalé à un membre de l'organisation.

L'exclusion d'un participant peut avoir lieu lorsqu'un membre de l'organisation constate un des manquements suivants :

- emprunt d'un itinéraire hors balisage représentant un raccourci
- jet de débris volontaire par un participant ou un membre de son entourage le long du parcours ou sur la zone Relais-Bouclage
- non-respect des personnes (organisation, bénévoles ou participants)
- non-assistance à personne en détresse vitale

Dans tous les cas, aucun remboursement ne sera dû par l'organisation.

ANNULATION DE L'EVENEMENT

L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation dans sa totalité ou partiellement pour tous motifs qui mettraient la vie des participants en danger ou tous cas de force majeure, y compris crise COVID-19.

Dans ce cas, le coût des inscriptions sera intégralement remboursé.

Acceptation du règlement :

Les participants sur chacun des formats du Saugeathlon s'engagent à se soumettre à ce règlement par le seul fait de leur inscription et dégagent la responsabilité des organisateurs pour tout incident pouvant survenir.

Ils s'engagent également à respecter toutes les règles éthiques liées à l'évènement.

Tout concurrent retirant son dossard et prenant le départ accepte et valide la totalité du règlement.

CONTACT



info.saugeathlon@gmail.com



Saugeathlon



Saugeathlon